

Verdades Simples sobre Psiquiatria

Vídeo 3

O que é Dopagem Medicamentosa?

Peter Breggin

[www.youtube.com/watch?v=cwIDfcc5Z3w](http://www.youtube.com/watch?v=cwIDfcc5Z3w)

# Sumário

<b>1</b>	<b>Resumo</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Tradução do video</b>	<b>1</b>
2.1	Desequilíbrios bioquímicos e desabilitação cerebral . . . . .	1
2.2	Dopagem medicamentosa e dependência química . . . . .	2
2.3	O problema da droga psiquiátrica que o paciente não percebe . . . . .	2
2.4	Feitiço psiquiátrico provoca euforia e engana o paciente . . . . .	3
2.5	Violência de indivíduos drogados pela psiquiatria . . . . .	4

## 1 Resumo

O que é “Dopagem Medicamentosa”?

(Verdades Simples sobre Psiquiatria - Vídeo #3)

Publicado 1 de dezembro de 2012

“O que é Dopagem Medicamentosa?” é o terceiro vídeo na série do psiquiatra Peter Breggin: Verdades Simples sobre Psiquiatria.

## 2 Tradução do video

*What is Medication Spellbinding?*<sup>1</sup> [O que é Dopagem Medicamentosa?]

Verdades Simples sobre Psiquiatria  
Pelo Psiquiatra Peter R. Breggin, MD  
Uma Série  
Vídeo #3  
O que é Dopagem Medicamentosa?

### 2.1 Desequilíbrios bioquímicos e desabilitação cerebral

Oi, eu sou Peter R. Breggin, MD, sou um psiquiatra e o assunto hoje é dopagem medicamentosa. É a apresentação número três da minha série sobre “Verdades Simples sobre Psiquiatria”.

A primeira apresentação que eu fiz foi sobre desequilíbrios bioquímicos, desmascarando esta idéia que as pessoas tem desequilíbrios bioquímicos em seus cérebros. Quando elas vão ver um médico, elas tem ansiedade, depressão ou desordem bipolar ou esquizofrênia. Isto não é uma evidência para estes (desequilíbrios bioquímicos), mas ironicamente - é uma das maiores ironias da vida moderna - você garantidamente terá um desequilíbrio bioquímico com uma droga psiquiátrica, porque se ela

---

<sup>1</sup>Internet: “<https://www.youtube.com/watch?v=cwIDfcc5Z3w>”.

está funcionando ela está desregulando sua bioquímica. Esta é a única via pela qual as drogas podem funcionar.

Minha segunda apresentação foi mais sobre como as drogas funcionam, como elas desabilitam o cérebro, como elas causam apatia e indiferença, que é sentida como uma anestesia emocional. Ou como elas causam uma sedação que desacelera, reduz todas as suas funções superiores, incluindo coisas como ansiedade. Ou como, mais perigoso ainda, elas podem causar euforia fazendo você se sentir melhor do que nunca, quando de fato você está agindo pior do que nunca.

## **2.2 Dopagem medicamentosa e dependência química**

Isto me traz ao assunto da dopagem medicamentosa. Eu escrevi artigos científicos sobre isto, e você vai achar um capítulo sobre isto em meu novo livro “Psychiatric Drug Withdrawal” [“Retirada da Droga Psiquiátrica”]. Dopagem medicamentosa é um conceito importante, e eu espero que mais e mais profissionais e pessoas comuns, vão começar a compreender isto. Esta tem sido uma questão antiga: Porque as pessoas tomam substâncias que estão obviamente prejudicando-as e de fato não estão fazendo nem um bem para elas no processo?

Eu estava dando uma palestra para uma faculdade de direito em Washington DC, e eu estava falando sobre como as drogas funcionam prejudicando o cérebro. E quando eu terminei um jovem homem veio correndo pelo corredor, eu quero dizer, ele veio vindo tão rapidamente que eu pensei, você sabe, que ele podia ficar muito agressivo comigo. Ele parou no pódio, olhou para mim e disse: “Você está muito errado sobre as drogas. Eu não poderia ter feito a escola de direito sem cocaína”, e se virou e saiu.

Bem, pessoas sentem que elas não poderiam passar pela vida sem álcool, sem maconha, sem cocaína, e sem Prozac, sem Effexor, e sem Abilify e sem Lítio. Elas são todas substâncias psicoativas. Não há mágica no fato de que você as adquiriu de uma prescrição. Elas tem as características de substâncias psicoativas. E nós sabemos com certeza que pessoas vão tomar substâncias psicoativas enquanto a qualidade de suas vidas deteriora, e enquanto elas sentem que precisam de mais. E não é apenas cigarros, não é apenas álcool, não é apenas maconha, são todas as drogas psiquiátricas.

## **2.3 O problema da droga psiquiátrica que o paciente não percebe**

Uma das coisas mais tristes que eu tenho que lidar é ao dar uma palestra, ou enquanto dou uma aula, algum ser humano realmente bom vem até mim e me fala como ele precisa de uma droga psiquiátrica. E eles parecem tão tristes, e eles parecem sem vida, eles parecem feridos e ainda assim eles sentem que de algum modo eles estão melhores por causa de suas drogas psiquiátricas. Algumas vezes isto é realmente impressionante. Você vê um vídeo de uma criança, com idade de cinco ou seis (anos), antes de tomar Ritalina, e depois outras drogas psiquiátricas. E então você vê os últimos vídeos e você vê, pode ser visto nos olhos, você vê que o sorriso não está mais lá, para os pais, se você os entrevista, eles vão finalmente compreender que quando a criança tinha cinco anos ela era como a luz da família. E agora você vê os olhos dele sem brilho. É realmente triste, mesmo muito triste.

Bem, o primeiro princípio da dopagem medicamentosa é que todas as substâncias psicoativas tendem a impedir um indivíduo de perceber seus efeitos nocivos. As substâncias psicoativas, ao diminuir nossa capacidade, ao alterar nossos lóbulos frontais, nos impedem de perceber seus efeitos nocivos. Este é o motivo pelo qual alguém pode sentir que está dirigindo melhor do que nunca, e você sabe que se eles entrarem no carro eles provavelmente vão matar a si mesmo e provavelmente alguém mais. Substâncias psicoativas prejudicam nosso julgamento sobre os efeitos delas em nós. Esta é uma das razões principais pelo qual as companhias de drogas e a profissão médica impunemente inundam nosso país com estas substâncias psicoativas médicas. Porque quando você está tomando-as você não

percebe seus efeitos prejudiciais.

Outra característica das drogas (psiquiátrica) é que você começa a ficar chateado ou perturbado com as drogas. Vamos supor que você está tomando Xanax, ou você está tomando um antidepressivo, você começa a se sentir irritado e raivoso e você grita com sua família. Você provavelmente não vai pensar que é a droga. Você provavelmente pensará “que é minha esposa”, ou “meu marido”, ou “as crianças”, ou “o chefe”, ou “o emprego”. Você não vai direto concluir que você mudou por causa da droga. Agora pense sobre isso, uma comparação simples, existem pessoas que bebem álcool e chegam em casa e estão certos que suas esposas e crianças necessitam de ser espancados. Certamente “eles são a causa de todas as angústias”. Mas esta mesma pessoa vai ao AA (Alcólicos Anônimos), fica limpa e sóbria, e pode viver por vinte anos, sem nunca mais ser violento novamente. Agora, isto é uma combinação de não estar nas drogas e aprender novos princípios de vida. Mas na ausência da droga o indivíduo não está fazendo estas coisas (ruins).

Assim primeiramente, nós não reconhecemos os efeitos adversos, e se nós sofremos um efeito perturbador tendemos a colocar a culpa em outra coisa. Muito frequentemente o que os pacientes fazem, porque os profissionais médicos ensinou lhes isto, é que eles culpam a sua doença mental. Assim você está tomando seu antidepressivo e ele o faz mais deprimido. Você não está consciente de que há um grande aviso em toda bula de antidepressivo, e de todas as afirmações aprovadas oficialmente sobre a droga pela FDA (Federal Drug Administration [Administração de Drogas Federal]). Ou seja, você pode pensar sobre isto como sendo algo chamado “bula” inserida no pacote (da droga psiquiátrica). Você não sabe que todos avisaram, em muitos locais, sobre a piora das condições devido aos antidepressivos. Não falaram isto para você. Provavelmente o médico não falou isto para você. Assim sua condição começa a piorar devido a droga. E é pouco provável que você atribua (esta piora) a droga (psiquiátrica). E você vai aceitar a opinião do médico de que você somente necessita estar nestas (drogas de drogaria), e isto vai te fazer efeito, e você somente está se sentindo pior “por causa” do seu “desequilíbrio bioquímico”. Quando o único desequilíbrio bioquímico que você tem é aquele dado para ti (pelo psiquiatra que te deu drogas).

## 2.4 Feitiço psiquiátrico provoca euforia e engana o paciente

Outra característica do feitiço psiquiátrico, isto se aplica a todas as substâncias psicoativas, é que você pode pensar que está se sentindo melhor do que nunca, quando você está pior do que nunca. E isto é comum. Isto é realmente comum. Isto está relacionado de algum modo com o sentimento de euforia que é um dos obtidos da cocaína, ou da anfetamina, e pode frequentemente ser obtido dos antidepressivos, e estimulantes rotineiramente utilizados no tratamento de crianças, algumas vezes adultos. E este senso de se sentir melhor do que nunca é, como eu mencionei nos meus primeiros relatos, um dos lugares mais perigosos que você pode estar.

No meu trabalho forense, meu trabalho médico legal, eu tive pacientes que estiveram “chapados” por antidepressivos por um ano. Durante este tempo eles desfalcaram e roubaram. Um deles colocou o dinheiro em sua própria conta bancária enquanto pensava que o colocava na conta bancária conjunta. Foi por isso que ele falou para as pessoas que tinha herdado dinheiro. Ele disse à pessoa responsável pela auditoria anual de sua empresa que ele ficara rico. E então ele colocou na Internet os próprios dados que demonstravam que ele mesmo estava roubando e assinando cheques para si próprio, pensando que eram os seus funcionários fazendo isso. Esta pessoa pensou que estava agindo melhor do que nunca. Incidentalmente, é interessante notar que alguns de seus amigos pensaram: “ele está metido na cocaína?” Bem, ele estava tomando cocaína psiquiátrica. Ele estava drogado por um antidepressivo.

Outra história, e eu conto estas histórias no meu livro “*Medication Madness*” [“*Loucura Medicamentosa*”], outra história é sobre um médico que começou a achar que seria divertido brincar com maquinário. Olha só, que cara iria querer brincar com maquinário. Um dia sua esposa olhou pela

janela, às duas horas da madrugada, e estava um caminhão de abastecimento estacionado na saída da garagem. Finalmente, no campo mas à plena vista, ele tinha sua casa cercada por caminhões de reboques e enormes trailers e todo tipo de equipamento que ele estava juntando, e nunca fez nada com isso e nem tentou vender. E finalmente ele foi pego quando estava usando seu carro esporte para rebocar toneladas de equipamento pela sua pequena cidade, e tudo caiu. No caso deste homem, isto é dopagem medicamentosa na forma maníaca induzida por drogas estimulantes, incluindo Strattera. (Esta droga) é um estimulante supostamente “tranquilizante” utilizado para tratar TDAH.

## 2.5 Violência de indivíduos drogados pela psiquiatria

Bem, uma quarta característica da dopagem medicamentosa é que em raros casos, e eu estive há pouco descrevendo um caso pouco usual, não necessariamente raro mas pouco usual, pessoas que fazem coisas cuja ética e moralidade nunca teria permitido que elas fizessem. Houveram casos quando pessoas cometeram assassinatos violentos, na rua, sem provocação, contra pessoas inocentes, porque elas estavam fora de suas mentes devido a uma agitação interior causada pelo Paxil ou Zoloft, ou elas estavam desinibidas por tomarem Xanax, o benzo que solta as suas inibições. Então isto é dopagem medicamentosa.

Não há nada que vai nos ajudar mais a compreender o que está acontecendo em nosso país do que saber que o fato das pessoas tomarem drogas psiquiátricas não significa sua utilidade mais do que o fato das pessoas fumarem maconha e beberem álcool em excesso. Todas as substâncias psicoativas impedem nossa habilidade de compreender as disfunções produzidas pelas drogas. E há formas melhores (de tratamento). Eu falo sobre estes tratamentos melhores em alguns de meus livros, e a medida que vamos adiante nestas “Verdades Simples sobre Psiquiatria”, eu vou estar falando diretamente para você sobre estes melhores tratamentos.

Peter R. Breggin, MD

é um psiquiatra na prática privada  
em Ithaca, Nova York.

A base científica destas

*“Simple Truths about Psychiatry”*

[*“Verdades Simples sobre Psiquiatria”*]

podem ser encontradas nos livros do Dr. Breggin, incluindo:

*“Psychiatric Drug Withdrawal:*

*A Guide for Prescribers, Therapists,  
Patients and their Families”*

[*“Retirada das Drogas Psiquiátricas:*

*Um Guia para Prescritores, Terapeutas,  
Pacientes e suas Famílias”*]

Visite

*www.Breggin.com*<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup>Internet: “<http://www.breggin.com>”.

para informações sobre Dr. Breggin,  
incluindo seus:

- Livros e Artigos Científicos
- Organização sem Fins Lucrativos: The Center for the Study of Empathic Therapy [O Centro para o Estudo da Terapia da Empatia]
- Show no Rádio: “The Dr. Peter Breggin Hour” [A Hora do Dr. Peter Breggin] no PRN.FM
- Jornal Livre

ALERTA:

PARAR [DE CONSUMIR] DROGAS PSIQUIÁTRICAS  
PODE SER TÃO PERIGOSO  
QUANTO INICIAR [O CONSUMO] DELAS.  
MUDAR AS DOSES DE DROGAS PSIQUIÁTRICAS,  
PARA CIMA OU PARA BAIXO,  
OU RETIRAR-SE DELAS,  
DEVE SER FEITO COM  
SUPERVISOR CLÍNICO EXPERIENTE.  
VEJA O LIVRO DO DR. BREGGIN:  
PSYCHIATRIC DRUG WITHDRAWAL  
[RETIRADA DA DROGA PSIQUIÁTRICA]

[www.breggin.com](http://www.breggin.com)