

“Tudo o que é necessário é deixar de lado nossa crença de que o diabetes não pode ser revertido, então estamos livres para cultivar a compreensão do que é possível” **Dr. Gabriel Cousens**.

2 Sobre o Dr. Gabriel Cousens como médico

Médico homeopata, diplomata do Conselho de Medicina Holística dos Estados Unidos, diplomado em medicina Ayurvedica. Há 35 anos desenvolve um programa de cura natural do diabetes, com sucesso extraordinário. É o fundador e diretor do Instituto **Tree of Life**, no Arizona, Estado Unidos.

Dr. Gabriel Cousens é autor de nove livros aclamados internacionalmente. Seus livros *Nutrição Evolutiva*, *Nutrição Espiritual*, *a Dieta do Arco Íris*, e *A Cura do Diabetes pela Alimentação Viva* foram traduzidos para o português. Conhecido mundialmente como um mestre espiritual e como um dos maiores especialistas em alimentação viva vegana, **Dr. Gabriel Cousens** também é médico holístico, psiquiatra, terapeuta de família, além de um pesquisador de vanguarda.

3 Reversão natural do diabetes tipo 2 - Dr. Gabriel Cousens

Em algum momento você provavelmente já ouviu falar que o diabetes não tem cura, apenas as possibilidades de uma variedade de complicações. Este é um sistema de crença antigo apoiado por muitos profissionais médicos e farmacêuticos que mascaram esta doença.

No entanto, o Dr. Cousens desenvolveu o conhecimento, know-how clínico e a experiência para **reverter completamente o diabetes tipo 2** naturalmente no Centro da Árvore da Vida. “Tudo o que é

Doutor Gabriel Cousens Cura Diabetes

Tree of Life (Árvore da Vida)

Site original

www.gabrielcousens.com/cura-da-diabetes/

Sumário

1	Gabriel Cousens - cura da diabetes	1
2	Sobre o Dr. Gabriel Cousens como médico	2
3	Reversão natural do diabetes tipo 2 - Dr. Gabriel Cousens	2
4	Sobre a diabetes	4
5	Hábitos que contribuem para uma vida mais saudável	5

1 Gabriel Cousens - cura da diabetes

www.gabrielcousens.com/cura-da-diabetes/



Figura 1: Doutor Gabriel Cousens

Existe um caminho natural para a cura

Dr. Gabriel Cousens é responsável pelo estudo onde a cura da Diabetes é possível através de um processo natural sem sofrimento.

A cura é um processo de **caminhar** passo a passo em direção a **cultura da vida**.

O programa *Alimentação Consciente*⁹, também realizado no Brasil, é um curso abrangente baseado em dois dos livros do Dr. Cousens, “*Rainbow Green Live Food Cuisine*” e “*Conscious Eating*”, que descreve os benefícios e a preparação de alimentos orgânicos crus à base de vegetais.

O Dr. Cousens oferece palestras diárias sobre a importância da alimentação consciente, os benefícios para a saúde de alimentos com baixo índice glicêmico e a renovação de sua relação com os alimentos. Demonstrações diárias e preparação de alimentos permitirão que você coloque em prática o que aprendeu. Você adquirirá uma coleção variada de receitas, as ferramentas para prepará-las e as habilidades necessárias para levar isso à sua cozinha.

Diabéticos tipo 1 são bem-vindos a participar dos programas “Ponto Zero” e “Alimentação Consciente”. Por favor, leia a NOTA¹⁰ abaixo.

⁹**Documento:** “...gaia/gaia/cartaz/dicas_alimento_saudavel.pdf”.

¹⁰NOTA: Diabéticos tipo 1 que frequentam o programa “Ponto Zero” e / ou “Alimentação Consciente” serão responsáveis por regular sua insulina e açúcar no sangue de acordo.

Em geral, a necessidade de insulina pode diminuir em 25 a 30% alimentando-se moderadamente com nossa comida de baixo teor de carboidratos. Nós não somos uma unidade de emergência médica e não temos recursos para cuidar de choque hipoglicêmico ou cetoacidose diabética. Se isso ocorrer, uma ambulância será chamada e você será responsável pelas cobranças. A insulina não está disponível no local, mas os medidores estão disponíveis para compra.

necessário é deixar de lado nossa crença de que o diabetes não pode ser revertido, então estamos livres para cultivar a compreensão do que é possível”, Dr. Gabriel Cousens.

Desde a década de 1920, a nutrição de comida viva (crua) tem sido usada para curar a diabetes naturalmente desde que o Dr. *Max Gerson*¹ curou o Dr. Albert Schweitzer de seu diabetes tipo 2 usando essa dieta. Os *alimentos vivos*² e a *nutrição de baseada em plantas*³ funcionou e ainda hoje funciona.

Em seu livro “Existe uma cura para o diabetes” - edição revisada, o Dr. Cousens escreve:

“Fazer um estudo com mais de 120 diabéticos na *Árvore da Vida* proporcionou-me uma visão mais profunda do que agora chamo de “síndrome degenerativa crônica do diabetes” (CDDS). Minha experiência clínica com essas 120 pessoas é que o diabetes tipo 2 é uma doença curável.” [...]

Embora os ensinamentos alopáticos rotulem diabetes tipo 1 e tipo 2 como incuráveis, minha experiência clínica atual com os últimos 120 clientes é de em 21 dias:

61% das pessoas com diabetes mellitus não insulino-dependente do tipo 2 (NIDDM) são curadas⁴

24% daqueles com diabetes mellitus dependente de insulina tipo 2 (IDDM) são curados¹

97% dos diabéticos tipo 2 estão sem medicação em 3 semanas.

Aproximadamente 31,4% dos diabéticos Tipo-1 estavam sem insulina em três semanas e aproximadamente 21% dos diabéticos Tipo-1

¹**Informativo:** “Terapia Nutricional de Max Gerson”.

²**Informativo:** “O Milagre dos Alimentos Vivos”.

³**Informativo:** “Nutrição Baseada em Plantas (Dieta Vegetariana)”.

⁴Cura significa um açúcar no sangue em jejum (Fast Blood Sugar - FBS) inferior a 100 e sem medicação.

estavam sem insulina com um açúcar no sangue em jejum (Fast Blood Sugar - FBS) menor que 100.

No programa de recuperação do Dr. Cousens, é comum que os **diabéticos tipo 2 com um nível de açúcar no sangue de 300-400**, enquanto estavam tomando medicamentos, mudem para níveis de FBSs (açúcar no sangue em jejum) normais sem o uso de todos os medicamentos alopáticos, incluindo insulina, no período de um a quatro dias.

Como este milagre é realizado? Com um alimento *100% orgânico, vegano e cru*⁵ (comida viva) de baixo índice glicêmico. Neste caso, baixo índice glicêmico significa 25% a 35% de carboidratos. Esses carboidratos são apenas brotos, folhas verdes e vegetais verdes. Sem beterraba ou cenoura. Isso é chamado de Dieta da Fase 1. Com o tempo, a dieta pode ser modificada quando o bem-estar é alcançado.

A dieta contém diariamente 2.000 calorias aproximadamente, e é especificamente projetada para melhorar a expressão gênica fenotípica. Todos os alimentos são crus. Esta abordagem dietética provoca o desligamento da expressão fenotípica de diabetes, e promove a ativação da expressão fenotípica anti-diabetogênica.

4 Sobre a diabetes

Diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz. Mas o que é insulina? É um hormônio que controla a quantidade de glicose no sangue. O corpo precisa desse hormônio para utilizar a glicose, que obtemos por meio dos alimentos, como fonte de energia.

⁵**Informativo:** “Alimento Vegano com Pouco Carbohidrato Cura Diabetes e Obesidade”, **Seção 2:** “Dr. Cousens com Claudia, participante do Programa de Reversão de Diabetes. Outubro de 2013”, **Subseção 2.3:** “Alimento 100% orgânico, cru, vegano e com pouco carbohidrato”.

Quando a pessoa tem diabetes, no entanto, o organismo não fabrica insulina e não consegue utilizar a glicose adequadamente. O nível de glicose no sangue fica alto - a famosa hiperglicemia. Se esse quadro permanecer por longos períodos, poderá haver danos em órgãos, vasos sanguíneos e nervos.

5 Hábitos que contribuem para uma vida mais saudável

Uma dieta de *comida viva*⁶ (crua) é tão bem sucedida porque ela ativa genes antienvhecimento, genes anti-inflamatórios e, teoricamente, genes antidiabéticos. Existe uma prejudicial relação entre a doença degenerativa da diabetes e o *envelhecimento por danos*⁷.

Os hóspedes que chegam ao Centro da *Árvore da Vida*⁸, para participar do **PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO DO DIABETES TIPO 2**, continuam sendo bem-sucedidos. Além do suco preparado e refeições vivas (cruas) servidas diariamente, eles também participam do programa “Ponto Zero” e “Alimentação Consciente” com o Dr. Cousens. Este é um processo que ajuda a desfazer padrões, vícios e bloqueios emocionais até a libertação. Ensina-nos a resolver memórias traumáticas, e corrigir padrões de pensamento prejudiciais, para que possamos viver conscientemente sem a interferência de anti-quados maus hábitos.

⁶**Informativo:** “Fundamentos da Culinária Viva e Receitas Vivas”.

⁷**Livro:** “A Revolução Antienvhecimento”, **Capítulo 1:** “A Teoria da Renovação e o Processo do Envelhecimento: Esperanças para o Futuro”, **Item 1.4:** “As Teorias do Dano: Recuperando o Desgaste”.

⁸**Informativo:** “Dr. Gabriel Cousens - Reversão da Diabetes Pela Alimentação Viva”, **Seção 3:** “Documentário: Simplesmente cru - revertendo a diabetes”, **Parágrafo 12.**